

Un fuerte afecto



Meta del mes

Nos comprometemos a valorar la amistad y sus efectos positivos en la vida, desarrollando gratitud por los amigos y por las oportunidades de ofrecer nuestra amistad a otros, comprometiéndonos a corresponderles con aprecio, tomando como ejemplo a Jesús.



Nuestro caso

Existe una historia, escrita por Lyman Frank Baum en 1900, en ella se cuenta la historia de Dorothy y su perro Totó, quienes son arrebatados por un tornado hacia un mundo maravilloso en el que existe la magia. Dorothy desea volver a su casa y, para ello, se involucra en una serie de aventuras y luchas. En su camino para descubrir cómo puede volver a casa encuentra a diferentes personajes, algunos de los cuales se van sumando a su aventura porque también ellos están buscando algo que les falta: un león que busca ser valiente, un hombre de hojalata que quiere tener un corazón sensible y un espantapájaros hecho de paja que busca tener un cerebro. En su viaje tendrán que enfrentar a diferentes desafíos con el propósito de llegar con el Mago de Oz, un personaje del que se dice que es muy

poderoso y que puede ayudar a Dorothy a volver a su hogar. El encuentro con el gran mago no les da la respuesta que buscaban, porque cada uno esperaba que «mágicamente» les daría lo que deseaban; sin embargo, en el encuentro les hace ver que ellos siempre han tenido eso que querían solo que no se habían dado cuenta, prueba de ello es que en el viaje pusieron en práctica, cada uno, lo que supuestamente no tenían. La excepción fue Dorothy, quien no consigue volver a su casa. Al final, Dorothy encuentra su respuesta también y vuelve a casa como una mujer transformada por estas experiencias.



Preguntas al caso

1. ¿Has hecho algún viaje o has salido a caminar con tus amigos?
2. ¿Qué es lo más agradable que has experimentado en ese viaje?
3. ¿Crees que sería lo mismo si haces un viaje solo? ¿Por qué?



¿Qué dice la Biblia?

1 Tesalonicenses 2:8



Preguntas a la Biblia

1. ¿Qué tan grande era el afecto de Pablo por los hermanos de Tesalónica?
2. ¿Cómo se puede ver ese afecto?
3. ¿Has conocido a alguien que tenga ese tipo de afecto?



Con ojos de fe

Pablo tenía una gran amor por los Tesalonicenses, los apreciaba tanto que llegó al punto del afecto; esto significa que estaba dispuesto a dejar que lo que les ocurriera a los Tesalonicenses les afectara. En efecto, es posible que lo que ocurriera con otras personas no le afectara tanto a Pablo; pero en el caso de los tesalonicenses sí. El aprecio que tenemos por las personas se convierte en afecto cuando nos mueve hacia ellos. Pablo expresa que está dispuesto hasta a dar la vida por sus queridos hermanos.



Con los pies en el piso

Con la entrada a la adolescencia se producen cambios en la manera en la que nos relacionamos con los demás. Notarás que la forma de hacer amigos ahora es muy diferente a la que tenías cuando eras niño; y por supuesto, es diferente a la que tendrás en la vida adulta. La manera de ser y ha-

cer amigos ahora se distingue porque en lugar de ser amigos para jugar se hacen amigos para compartir, en ese sentido antes era importante lo que mis amigos me daban, ahora es importante lo que tenemos en común y podemos compartir; pasamos del «ustedes y yo» al «nosotros». Lo que nos une ahora es un fuerte afecto.

La amistad en la adolescencia es muy importante porque es la forma natural para madurar; es decir, en esta etapa el crecimiento y la madurez se consiguen en grupo y no de manera aislada, sobre todo cuando existe un fuerte afecto; es decir, cuando el aprecio por nuestro amigo permite que lo afectemos o que nos afecte. Por eso es importante para los adolescentes pertenecer a un grupo, allí encuentran aceptación y reconocimiento; pero sobre todo, en la amistad obtienen la agradable experiencia de ver que otra persona que comparte experiencias similares está dispuesta a hacer algo por ellos.

En la etapa previa a la adolescencia, los grupos se formaban por niños del mismo sexo; se hacían grupos de niños que estaban en competencia o conflicto con el de las niñas; en cambio, con la llegada de la adolescencia es más común que los grupos se formen por hombres y mujeres de igual manera.

Esta etapa representa grandes oportunidades a través de la experiencia de la amistad. Saber ser amigos y tener muchos y diversos amigos será importante para desarrollar una personalidad fuerte, saludable y segu-

ra. Por otro lado, retraerse o aislarse puede generar conflictos, al mismo tiempo que nos privará de experiencias altamente enriquecedoras.



Bueno y delicioso

Inviten a algún líder de la iglesia para que comparta la actividad descrita en la Riqueza del Equipo, y que sea el primero en hacer su presentación.



La riqueza del equipo

Elabora una breve exposición acerca de tu mejor amigo. Toma como guía las siguientes ideas:

¿Quién es tu mejor amigo? ¿Por qué le consideras tu mejor amigo? ¿Qué estarías dispuesto a hacer por tu amigo? ¿Qué crees que él o ella, estaría dispuesto a hacer por ti? Describe dos momentos importantes que han compartido juntos.

Cada uno en turno, presente al grupo su exposición.



¡Desafiados!

Durante este trimestre, te planteamos cuatro desafíos:

1. Que hagas un nuevo amigo en la iglesia.
2. Que hagas un nuevo amigo en tu vecindario.

3. Que hagas un nuevo amigo en tu escuela.
4. Que definas un mejor amigo y le confirmes tu amistad.



Ador-escentes

Busquen el canto: «Amigos (en la familia de Dios)», del grupo Petra en español¹ y apréndanlo.

Dediquemos un tiempo para orar, agradeciendo a Dios por nuestros amigos.



Piensa en esto

«Una amistad noble es una obra maestra a dúo» - Paul Charles Bourget (1852-1935) Escritor francés.



Investiga más

Investiga el significado y la diferencia entre estas tres palabras: empatía, simpatía y apatía. Presenta tus resultados en la siguiente clase.

Recuerden revisar la lección 13 y comenzar a planear la actividad.

¹ Pueden encontrar este canto en: <https://www.youtube.com/watch?v=TMM1Q0ExPFO>

Hacer clic



Meta del mes

Nos comprometemos a _____ la amistad y sus efectos positivos en la vida, desarrollando _____ por los amigos y por las _____ de ofrecer nuestra amistad a otros, comprometiéndonos a corresponderles con aprecio, tomando como _____ a Jesús.



Nuestro caso

David, antes de ser el rey de Israel vivió diversas experiencias peligrosas. Cuando David mató al gigante Goliat lo presentaron ante el rey, allí estaba el príncipe Jonatán, quien al verlo y escucharlo le cayó muy bien y se acercó a él para conocerlo mejor. Desde aquel día nació una buena amistad entre los dos hasta el punto en que hicieron un pacto de amistad. El rey Saúl, estaba celoso de David porque cuando mató a Goliat se hizo muy popular en el pueblo y le consideraban un héroe, además porque cantaban una canción en la que decían que Saúl había matado a mil mientras que David había matado a diez mil. Por eso, Saúl planeó matarlo. Pero Jonatán se dio cuenta de ello y ayudaba a David a huir de su padre. Saúl hizo una larga persecución con-

tra David pero Jonatán le ayudaba en cada oportunidad. La amistad de Jonatán y David nunca cambió, incluso Saúl se dio cuenta de que Jonatán, su propio hijo y heredero, ayudaba a David y se enojó mucho contra él, incluso en un momento quiso matarlo.



Preguntas al caso

1. ¿A qué crees que se deba que David y Jonatán se hicieron amigos?
2. ¿Por qué crees que Jonatán prefirió la amistad con David que quedar bien con su padre?
3. ¿Has experimentado una amistad como la que tenían David y Jonatán?
4. ¿Estás dispuesto a ofrecer una amistad así?



¿Qué dice la Biblia?

Lean Proverbios 18:24, en diferentes versiones.



Preguntas a la Biblia

1. ¿En qué crees que consista que hay amistades superficiales y hay otras que son muy fuertes?

2. ¿Has conocido personas que son tan amigas que se llevan mejor que con sus hermanos?



Con ojos de fe

La Biblia, a través de los proverbios nos muestra verdades que están comprobadas con la experiencia. Lo que dice el verso que acabamos de leer es una descripción de lo que ocurre en la vida. El sabio se dio cuenta de que la amistad generalmente está puesta a prueba y que hay amistades que se rompen fácilmente y que incluso llegan a causar daño. También observó que hay amistades que son tan fuertes que el amigo llega a ser mejor que un hermano. Esta exposición desafía a cada persona a valorar su manera de ser amigo con otros y nos hace preguntarnos qué tan fieles somos a nuestros amigos. También nos ayuda a valorar a nuestros amigos, porque tal vez tengamos la dicha de tener un amigo así. En la vida podemos tener las dos experiencias: la fidelidad o la infidelidad de un amigo. Pero también podemos ofrecer ambas: ser fieles o infieles a nuestros amigos. Para tener la bendición será necesario que la fidelidad sea de ida y de vuelta.



Con los pies en el piso

La amistad es muy importante porque en ella encontramos simpatía y comprensión, dos experiencias necesarias en el camino de la transformación.

La simpatía es entendida como una continuidad de sentimientos entre personas; es decir, que se forma un círculo en el que lo que una persona siente por otra va y viene. Hay simpatía cuando se forma un camino de ida y vuelta. Este camino de ida y vuelta permite que nos sintamos correspondidos y hagamos a otros sentirse de la misma manera, lo que va alimentando el corazón haciéndolo firme y seguro. Sin la simpatía, nos sentiríamos frustrados porque amar a alguien sin ser correspondido es muy doloroso. Recuerda que la palabra amigo y amistad tienen la misma raíz que amor, lo que significa que ser amigo es saber amar. En la amistad podrás experimentar la simpatía que necesitas y que tus amigos necesitan para desarrollarse mientras van siendo transformados en las personas que deben ser.

La comprensión es entendida como capturar completamente lo que sucede o lo que se ha dicho. Está relacionado con ideas, mensajes y emociones/sentimientos que se encuentran detrás de las palabras. O sea que, para «comprender» algo necesitas «entender el sentido», el mensaje más profundo o el sentimiento que está relacionado con las palabras. Todos los seres humanos necesitamos comprensión. No solo que nos entiendan (mentalmente) sino

que nos comprendan (emocionalmente). Es frecuente encontrar a los adolescentes quejándose porque sienten que los adultos no los comprenden, y en una buena medida así es, porque la mayoría de los adultos «entienden» lo que te ocurre, y eso es bueno porque pueden ayudarte de esa manera, pero pocas veces te «comprenden» debido a que no están experimentando lo mismo. En cambio, un amigo te puede comprender mejor ya que está en el mismo viaje de exploración y lo mismo puedes hacer por él o por ella. La comprensión sirve porque de esa manera nos sentimos acompañados, nos hace saber que no estamos solos y ayuda porque en las personas que nos comprenden podemos encontrar alguien con quien dialogar para aclarar nuestros sentimientos, nuestras ideas, encontrar respuestas y descubrir mucho de nosotros mismos.



La riqueza del equipo

En la clase anterior se dejó como tarea investigar sobre la empatía, la simpatía y la apatía. Cada uno exponga, en este espacio, el resultado de su investigación.

¿En qué se diferencian cada una de estas palabras? Formen equipos y elaboren un diagrama explicativo.

Piensen en ejemplos de cada uno: pongan un ejemplo personal de cuan-

do han sentido empatía, otro de cuando han experimentado simpatía y otro de cuando han sentido apatía.

Expongan su conclusión ante el grupo.



¡Desafiados!

Recuerda que durante este trimestre, te planteamos cuatro desafíos:

1. Que hagas un nuevo amigo en la iglesia.
2. Que hagas un nuevo amigo en tu vecindario.
3. Que hagas un nuevo amigo en tu escuela.
4. Que definas un mejor amigo y le confirmes tu amistad.

Para continuar con este desafío dedica un tiempo a orar por este propósito y por ti, para que puedas desarrollar simpatía en este proyecto.



Pescando con red

Formen equipos y cada uno elija una frase que exprese lo que significa la amistad con Dios. Elaboren un «meme» para que lo difundan entre sus contactos que no conocen a Dios.



Ador-escentes

Demos gracias a Dios por los amigos en los que hemos encontrado simpatía. Recordemos el canto: Amigos. Y prepárense para presentarlo como canto especial en el culto.



Piensa en esto

«Un hermano puede no ser un amigo, pero un amigo será siempre un hermano». - Demetrio de Falero (350-280 aC)



Investiga más

Durante la semana vean la tercera película del Señor de los Anillos «el retorno del rey». Pueden planear reunirse para verla o hacerlo de manera individual. Pon atención en la manera en la que se desarrolla la amistad de Sam y Frodo en comparación con la relación del Smeagol. Trae tus conclusiones para la siguiente clase.

Recuerden revisar la lección 13 y continuar con la planeación de la actividad.

Mi GPS



Meta del mes

Nos comprometemos a valorar la amistad y sus _____ positivos en la vida, _____ gratitud por los amigos y por las oportunidades _____ nuestra amistad a otros, comprometiéndonos a _____ con aprecio, tomando como ejemplo a _____.



Nuestro caso

De la película que se quedó como tarea en la clase pasada, basada en la novela «El señor de los anillos», podemos observar que el viaje que hizo el señor Frodo, para llegar a la montaña del destino y destruir el anillo del poder oscuro, no hubiera sido posible sin la compañía de su amigo Sam, quien aunque como él no conoce el camino a la montaña, si tiene claro cuál es su destino y por tanto, le sirve de guía en todo momento.



Preguntas al caso

1. ¿Qué importancia tuvo la compañía de Sam en el camino hacia la montaña del destino?
2. ¿Cómo fue creciendo su amistad?

3. ¿Por qué crees que aunque ninguno sabía el camino, se pudieron ayudar para llegar?
4. ¿Qué diferencia hay entre la ayuda de Smeagol y la de Sam?



¿Qué dice la Biblia?

Génesis 18:17-33



Preguntas a la Biblia

1. ¿Por qué crees que Dios le contó a Abraham sus planes?
2. ¿Cómo intervino Abraham en el diálogo con Dios?
3. ¿Te parece que tenía razón Dios en hacer lo que planeaba?
4. ¿Qué hubieras hecho tú en el caso de Abraham?



Con ojos de fe

Santiago 2:23 dice que Abraham fue llamado amigo de Dios. Por eso es que el Señor se acercó para contarle sus planes. Lo más destacado de este

relato es que nos presenta una gran amistad, en la que Abraham se siente en confianza con Dios, al grado de que le hace preguntas, como si le estuviera diciendo: — ¿ya lo pensaste bien Señor?, ¿estás seguro de lo que vas a hacer? Esta forma de amistad es la que estableció Dios con Abraham y es la misma que desea establecer con cada creyente. Por eso nos ha dado su Palabra, para que conozcamos sus planes y estemos en un diálogo constante con Él.



Con los pies en el piso

La amistad es algo bueno en la adolescencia porque te permite tener una guía moral. Así es, aunque parezca increíble, un amigo puede servir como guía a otro para ayudarlo a decidir entre lo que está bien de lo que está mal, en medio de este viaje. Aunque el viaje hacia la intimidad es desconocido para ambos, un amigo puede ser alguien con quien dialogar para tomar mejores decisiones.

El diálogo con un amigo es una manera de practicar el diálogo con uno mismo. Un amigo sirve como un espejo con el que podemos platicar e ir acomodando los pensamientos, los sentimientos y los valores en su debido lugar.

Esto no quiere decir que es mejor el consejo de un amigo que el de personas con experiencia. La experiencia que tiene un adolescente en

comparación con la de un adulto es menor; por tanto, es mejor escuchar el consejo de un adulto. Lo valioso del diálogo entre adolescentes es que juntos hacen preguntas y buscan respuestas y, en muchas ocasiones, se ayudarán a entender el consejo de quienes tienen mayor experiencia. Un amigo escucha activamente, no solo oye, también nos hace preguntas, cuestionamientos que a veces no nos hacemos nosotros. Sus preguntas nos ayudan a profundizar para ver las cosas desde otra perspectiva, así vamos abriendo nuestro pensamiento a diferentes puntos de vista.

Cuando no existe este diálogo estamos en peligro, podemos actuar sin meditar, sin pensar en consecuencias, sin valorar pros y contras o sin medir el impacto de nuestras decisiones. La guía moral de un amigo es como traer un GPS que nos ayuda a llegar a nuestro destino que es la intimidad. Su apoyo resulta saludable porque el fuerte afecto que existe, la simpatía y la comprensión mutua harán que siempre se busque hacer lo correcto, lo que es bueno y mejor.



Bueno y delicioso

Inviten a la directora de la Sociedad Femenil para que les comparta cómo es que sus amigas o amigos le ayudaron a encontrar el camino en algún momento de su vida.

La riqueza del equipo

Formen equipos de cuatro personas y cada uno elabore una encuesta breve que pueda aplicar para saber la calidad de amistad que han desarrollado las personas a nuestro alrededor. Presenten su trabajo ante el grupo y elijan la que haya quedado mejor o elaboren una entre todos.

Durante la semana cada uno aplicará la encuesta a cinco personas.

¡Desafiados!

Recuerda que durante este trimestre, te planteamos cuatro desafíos:

1. Que hagas un nuevo amigo en la iglesia.
2. Que hagas un nuevo amigo en tu vecindario.
3. Que hagas un nuevo amigo en tu escuela.
4. Que definas un mejor amigo y le confirmes tu amistad.

Para continuar con este desafío dedica un tiempo a orar por este propósito y por ti, para que puedas servir como guía moral a tus amigos y encontrarla también en ellos.

Ador-escentes

Demos gracias a Dios por los amigos en los que hemos encontrado guía y apoyo en algún momento de nuestra vida. Busquen la canción: «Amigo», de Alex Campos² y escriban la letra. Ayuden a las mujeres a hacer una adaptación para escribir la versión «Amiga». Práctiquenla.

Piensa en esto

«La amistad te impide resbalar al abismo». - Bruce Springsteen

«Un amigo es la persona que nos muestra el rumbo y recorre con nosotros una parte del camino». - Anónimo

Investiga más

Investiga cómo se forja una espada japonesa.

² <https://www.youtube.com/watch?v=gSTveon4ab4>, hay una versión karaoke en <https://www.youtube.com/watch?v=pQcVWtIZYHA&pbjreload=10>