

# Viento fresco

## Lecciones de Escuela Sabática para Jóvenes

### IDENTIDAD: UN NUEVO CURSO A MI HISTORIA

#### Temario

Lección	Título	Página
1	Identidad.....	3
2	Primero soy, luego hago.....	5
3	En Cristo.....	7
4	Santos y fieles.....	10
5	Benditos.....	12
6	Nueva persona.....	14
7	Aceptos.....	16
8	Escogidos.....	18
9	Perdonado.....	21
10	Amigos de Dios.....	23
11	Herederos.....	25
12	Sellados.....	27
13	Para alabanza de su gloria.....	29

NOMBRE: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

#### Directorio

##### Consejo Editorial

Avelardo Alarcón Pineda  
Director Departamento Nacional  
de Educación Cristiana

##### Editor y escritor

Julio Alejandro Jacal Aldaz

##### Corrector de estilo

Melissa Montaña Pérez



**La Verdad Presente**

«Agencia Editorial»

##### Dirección

Josué García Licona

##### Asistente editorial

Ana Guerrero Martínez

##### Diseño Gráfico

Jairo Beiza Alvarado  
Gamaliel Moreno Ortega

##### Distribución y ventas

Daniel Betancourt Badillo  
Elizabeth Román Rodríguez

##### Comunicación Digital

Abraham Rosas Milian  
Myrna Itzel Jiménez Díaz



DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS. Viento Fresco, es una publicación trimestral editada por la Iglesia de Dios (7º día) A. R., Av. Universidad No. 205 Col. Buenavista C. P. 62130, Cuernavaca, Mor. Tel. 01(777)102 01 30 al 32. Correo electrónico: editorial@iglesia7d.org.mx Página Web: <http://www.iglesia7d.org.mx> Editor responsable: Israel Delgado Sánchez. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo al Título, Certificado de Licitud de Título y Contenido en trámite. ISSN: en trámite, por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Permiso SEPOMEX en trámite. Impreso por Ruby Andrea Villegas Gutiérrez. Lago Managua 50, Torre Blanca, Miguel Hidalgo, Cd. de México, CP 11280. Se terminó de imprimir el 10 de marzo de 2021, con un tiraje de 2 000 ejemplares. Publicación Trimestral: abril - junio • 2021.

## Introducción

Querido lector, en este trimestre abordaremos el tema de la identidad.

La identidad está definida por la Real Academia Española (RAE) de la siguiente manera: «Conciencia que una persona o colectividad tiene de ser ella misma y distinta a las demás». En ese sentido, la identidad que tenemos en Cristo nos hace diferentes, nos permite estar identificados por lo que Dios dice que somos en Cristo Jesús. Una forma de ejemplificar la identidad es con la huella dactilar, es una marca que nadie más posee, eso demuestra que somos únicos, irrepetibles e irremplazables. Ser hijos de Dios nos lleva a entender que Él ha puesto un sello distintivo en nuestro carácter, en nuestra persona, y esas cualidades determinan nuestra existencia.

La identidad cristiana no es un conjunto de valores, ritos o incluso culturas, sino que es el hecho de llegar a ser como Cristo, seguirle e imitarle. La identidad se ancla en la historia, se actualiza, desde un punto de vista individual y colectivo.

El propósito de darnos esa marcada característica llamada identidad no solo es para reconocernos a nosotros mismos, y ser felices, -sin duda alguna eso sucede cuando vivimos en esa identidad-, sino para dar a conocer la grandeza de su nombre, el sentido más profundo es comunicar con nuestra vida quien es Él, y cual es la identidad que Dios tiene. Todos los hijos e hijas cargan con rasgos de los padres, nosotros como hijos de Dios llevamos en nuestra vida las cualidades de nuestro Dios.

Lo que somos en Cristo es lo que Dios desea que seamos. El ser nos lleva al hacer, porque antes de hacer tengo que ser, y la única forma de lograr los propósitos de su reino es primero aceptar quien soy.

Soy hijo de Dios, no tengo dudas, el que duda de su identidad duda de la salvación de Dios. La formación de la identidad es todo un proceso, pero es importante asumirlo, el tiempo da la estatura y la plenitud. El inicio de esta travesía de la identidad es sin duda un valle con muchas incertidumbres, pero al final del recorrido todo cobra sentido y significado.

Soy lo que Dios dice que soy:

- Soy Hijo
- Soy Bendito
- Soy Salvo
- Soy Perdonado
- Soy Heredero
- Soy Escogido
- Soy Acepto
- Soy Santo
- Soy Fiel
- Soy Creado para alabanza de su gloria

Somos todo esto en Cristo. Estamos determinados por todas esas expresiones que afectan nuestra realidad, querido lector. La identidad cristiana es el camino por donde tenemos que andar. El Señor afirme tu identidad.

**Julio Alejandro Jacal Aldaz**  
Escritor

# IDENTIDAD

## PREÁMBULO DE FE

### Mi identidad se encuentra fundamentada en la persona de Jesús.

Jesús tenía una identidad arraigada en el Padre, sin la fuerza interna que Dios mismo puso en el corazón del hijo, la entrega de Jesús no hubiese sido una realidad; todo ser humano tiene una identidad; muchos jóvenes tienen su identidad lastimada y deformada por las circunstancias que vivieron en el seno de su hogar, el abandono de uno de sus padres o tener a un familiar alcohólico, vivir violencia de todo tipo: física, emocional, psicológica, económica, etc. Las ofensas que nos dijeron nuestros seres más cercanos marcan nuestra vida, algunos acarreamos muchos sentimientos de inutilidad, impotencia, vergüenza, rechazo, culpa, rencor, porque no recibimos la identidad que necesitábamos.

La identidad es lo que determina nuestra vida, es esa fuerza interior que nos dice que lo vamos a lograr o que somos importantes para Dios y la vida; resulta que esa identidad, cuando es fracturada, se manifiesta con creencias equivocadas sobre nuestras personas, esa voz interna que nos dice que no podemos, que no valemos o simplemente que nunca lograremos nada. Desafortunadamente muchos hemos sido heridos en nuestra identidad y esos rasgos están determinando nuestra vida.

La identidad en la fe está arraigada en lo que Dios dice que somos, y no en lo que el mundo dice que somos, nuestra identidad radica en el hecho de que somos los hijos amados de Dios, entender eso es suficiente para vivir plenamente

te sabiéndote amado por Él; mi identidad está definida en Cristo, por tanto, soy un ser humano pleno y completo, no me hace falta nada, me basta su amor.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Mateo 3:13-17

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

En el texto que acabamos de leer se muestra plenamente lo que significa que un Padre le dé identidad a su hijo, Dios le está regalando una fuerza interna a Jesús para que logre todo lo que se necesita para la salvación del mundo, las palabras que por excelencia sobresalen son las siguientes: *Tú eres mi hijo amado, quien me da gran gozo*. Si un hijo escucha lo mucho que su Padre le ama y aunado a esto le menciona que ya es feliz con él, no cabe duda que algo pasará en el interior. Jesús se hizo hombre y necesitaba escuchar eso, porque los seres humanos necesitamos saber que somos amados, Él fue expuesto a nuestras limitaciones y en su fragilidad humana requería de esa fuerza para vivir intensamente los proyectos propuestos en su corazón.

¿Qué sería de Jesús si tuviera dudas del amor del Padre? ¿Cómo hubiese sido la vida de Jesús si experimentara rechazo? Nunca hubiera logrado

la salvación, siempre existirían dudas de si es o no es hijo, que, si le ama o no le ama Dios, habría muchas inseguridades en Jesús, es por ello que la identidad determina el éxito de la vida, pero no cualquier identidad, la identidad de Dios.

Es muy importante resaltar que esa voz fue audible para Jesús, fue una claridad importante para Él; la identidad debe quedar grabada en el corazón y en la mente como un sello imborrable, porque esa marca especial siempre quedará como una señal de quién es Él en Dios. En los siguientes versos el diablo viene y lo tienta con la expresión: *Si tú eres hijo de Dios*. Es un intento de robar su identidad, de causarle dudas e inseguridades, pero Jesús la supera porque es el hijo de Dios.

La identidad es el sello distintivo que Dios pone sobre sus hijos, no hay forma que ese sello sea destruido, ninguna fuerza, ni circunstancia, ni contrariedad pueden arrancar lo que Dios ya puso en el corazón de sus hijos.

Al ser bautizados todos nosotros estamos facultados para escuchar esa potente y alegre voz que dice una y otra vez a lo que creen en Él: *Tú eres mi hijo amado en quien soy feliz*.

## MANOS A LA OBRA

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué significa identidad? Define con tus propias palabras el concepto.
2. ¿Por qué es importante la identidad para los seres humanos?
3. ¿Qué sucede con aquellos que su identidad fue herida?
4. ¿Cómo superar los sentimientos de rechazo, culpa, inutilidad, abandono, vergüenza, etc.?
5. ¿Cuál es la identidad que tenemos en Cristo?

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Escribe una carta a Dios con los siguientes puntos a abordar:

- Exprésale que necesitas su identidad.
- Escríbele que te ayude a perdonar a aquellos que hirieron tu identidad.
- Comunícale que aceptas lo que Él dice que eres, su hijo amado.
- Agradécele su amor.
- Termina con una oración.



## MEDITACIÓN FINAL

«Tu verdadera identidad es la de hijo de Dios. Ésta es la identidad que debes aceptar. Una vez que la has sostenido y te has instalado en ella, puedes vivir en un mundo que te da tantas alegrías como dolores. Puedes recibir los elogios y también la culpa que te llega como una oportunidad de fortalecer tu identidad básica, porque la identidad que te libera está anclada más allá de todo elogio y culpa humana. Perteneces a Dios, y como hijo de Dios se te ha enviado al mundo»

Henri Nouwen.

---

---

---

---

---

---

---

# PRIMERO SOY, LUEGO HAGO

## PREÁMBULO DE FE

**Lo que yo soy determinará lo que hago, es una regla de la identidad.**

Para poder vivir como Dios quiere necesitamos aceptar que Él es nuestro Padre, al aceptar eso estaremos definidos por sus palabras hacia nosotros. Hay una historia que quizá ya conozcas, pero la quiero recordar contigo:

«Había una vez una gallina que encontró un huevo cerca de su corral y como no supo de quién era, decidió llevarlo junto a sus propios huevos para empollarlos. Después del tiempo apropiado los pollitos salieron del cascarón. Todos llevaban una vida normal, pero el pollo que salió de aquel huevo era diferente al resto: se distinguía por ser más grande, tenía diferente la mirada, sus patas eran más largas y sus uñas con más filo, sin embargo, todo transcurría muy normal pues se integró bien a su familia. Un buen día, cuando los pollos estaban algo crecidos, un águila apareció en el cielo y al verlos, se dirigió con sus instintos asesinos hacia el gallinero. En una desesperada reacción la gallina avisó a sus pollos y todos corrieron a esconderse, quedando solamente la madre descubierta en su afán por avisarles. El águila no dudó, cazó a la madre con sus filosas garras. El pollo “diferente”, al ver esto, hizo un esfuerzo especial por correr y alcanzar a su madre para librarla, pero no lo logró; sin embargo, sin darse cuenta, en su esfuerzo por salvarla extendió sus alas y comenzó a volar tras el águila que con el peso de la gallina no pudo ir muy rápido. El pollo la alcanzó y, usando su destreza, arrancó a la gallina de sus garras haciéndole huir. Al volver a tierra, todos festejaron al héroe, pero la madre gallina

no quedó tan satisfecha, pues había observado algo que los otros no habían notado: su hijo “pollo” era otro pájaro, así que se dirigió a él y le dijo: - Hijo, ¿te has dado cuenta? No eres un pollo, te pareces más bien al águila que me apresó. Observa: tus garras, tu mirada, tu plumaje, pero sobre todo... ¡puedes volar! ¡no eres un pollo! El “pollo” reconoció que no era pollo y aceptó vivir como lo que era: “un águila”. Se despidió de su familia y fue volando a comenzar una nueva vida, dejando atrás la vida pasada».

Algo similar al relato que acabas de leer es lo que pasa contigo. Tú eres hijo(a) de Dios, eso quiere decir que eres diferente. Desde que Jesús vino a tu corazón y recibiste el Espíritu Santo, fuiste hecho hijo de Dios, lo cual tiene consecuencias. De ahora en adelante debes pensar como hijo de Dios, vivir como hijo de Dios, andar como hijo de Dios, actuar como hijo de Dios, porque lo que tú eres marca lo que tú haces.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Juan 1:12; Efesios 1:5

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

El pasado no nos determina, nos determina Dios en Cristo Jesús Señor nuestro; ser hijo responde a la aceptación de que Dios es nuestro Padre, recibir a Dios como un Padre rompe la idea de

solo relacionarnos sumisamente a una divinidad. Ahora mi relación con Dios está mediada por su inmenso amor y su aceptación, verlo implica hacerlo con amor, sin miedo ni culpa, sin rechazo ni vergüenza, sino con la experiencia de sentir su mirada tierna y sincera hacia mi persona, con la certeza de que me ama.

En el evangelio de Juan se resalta la trascendencia de Jesús en la historia de la humanidad, no hay forma de ser hijo de Dios, no es por la ley, ni por los profetas como Juan el Bautista, sino por Jesús, solo aquel que acepta la encarnación de Jesús está facultado para recibir a Dios como su Padre y ser declarado hijo. El evangelista menciona que es una potestad, eso significa que ser llamado hijo tiene un poder que transforma la vida del que ha sido declarado hijo; en el ambiente del evangelista Juan había gnósticos, quienes no creían que Dios se había encarnado, negaban tajantemente que Jesús es Dios, por tanto, el rechazo que expresan define quiénes son y qué hacen, pero los que aceptan la encarnación son definidos por Dios y eso los llevará a vivir bajo la gracia de Jesucristo y el amor de Padre. Rechazar a Dios es rechazar su amor y el poderoso título de hijo.

Aceptar a Dios como Padre nos posiciona en una comprensión de quién soy yo.

Al saber quiénes somos, nuestras acciones cambiarán, lo que somos determina lo que hacemos. ¿Qué sucedería si no aceptas ser hijo de Dios? Seguramente tendrás una identidad definida por sucesos de la vida o por palabras que te dijeron, estarás centrado solo en ti, pero ser declarado hijo de Dios, como dice Efesios, es algo que ha florecido en el corazón de Dios desde tiempos inmemorables.

Jovencita y jovencito, tú eres hijo de Dios.

## MANOS A LA OBRA

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué significa que somos hijos de Dios y cómo repercute en nuestras vidas?
2. ¿Por qué es importante aceptar ser hijos de Dios?
3. ¿Qué pasa con todos aquellos que deciden no aceptar ser hijos de Dios?
4. ¿Qué significa la expresión: «lo que soy determina lo que hago»?
5. ¿Mis acciones comunican la identidad que tengo?

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Haz una lista de lo que implica ser hijo de Dios. Realiza un video en el que expreses que tú eres hijo de Dios y que no hay duda de que lo eres. Compártelo en tus redes sociales.



## MEDITACIÓN FINAL

«¿Quién eres tú? Le preguntaron en una ocasión a un hombre: ¿Quién eres tú? Él respondió: –Soy Pedro. –Te pregunté quién eres, no cómo te llamas. ¿Quién eres tú? –Soy australiano, contestó. –No te pregunté de dónde eres, te pregunté quién eres. ¿Quién eres tú? –Soy jardinero. –Te pregunté quién eres, no a qué te dedicas. ¿Quién eres tú? –Soy hombre, dijo. –Eso es tu género, yo te pregunté quién eres. ¿Quién eres tú?».

La mayoría de las personas contestamos a esta pregunta de forma similar. Si te preguntara alguien: ¿quién eres? ¿Cuál sería tu respuesta?».

# EN CRISTO

## PREÁMBULO DE FE

**Nuestra identidad está definida por lo que somos en Cristo.**

Nuestra relación con Cristo nos permite apropiarnos de características y cualidades que solo son posibles por la fe, nada de lo que somos es resultado de nuestras propias fuerzas o adquisiciones que hemos logrado por las experiencias de vida. Lo que somos es resultado de lo que ya hizo Jesús en su vida, muerte, resurrección y ascensión; Él es el fundamento de todo lo que ahora somos en Él.

Esta expresión, “en Cristo”, nos remite a una realidad de la que podemos participar al conocer su gracia, nosotros somos lo que Jesús dice que somos, estar en Cristo es ser definido por lo que pronuncia en nuestra vida; en el mundo podemos estar definidos por muchas cosas, en realidad esas definiciones que el mundo nos da son superficiales y tienen un enorme vacío. Hay cinco mentiras acerca de la identidad y te las presento a continuación:

1. Soy lo que tengo.
2. Soy lo que hago.
3. Soy lo que otros piensan o dicen de mí.
4. Soy mi peor momento.
5. Soy mi mejor momento.

Como has leído, puedes darte cuenta que esas propuestas de identidad carecen de profundidad, son superficiales, ya que no generan una fuerza interior porque dependen de factores externos. La identidad que nos da Cristo es tan profunda que penetra en el ser interior y de ahí nuestra vida se construye plenamente, hay que dejar claro que la identidad es un regalo de Cristo, por lo tanto, no debe existir duda que somos lo que Jesús dice que somos.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Efesios 1:1-14

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

La carta a los Efesios podríamos llamarla “la carta de la identidad”. Desde el primer capítulo, se redactan definiciones de lo que significa estar en Cristo, esta expresión paulina, “en Cristo”, es un distintivo de su teología, nos recuerda quiénes somos en Cristo. La carta inicia con dos expresiones que definen a la comunidad cristiana: *santos y fieles*, estas dos palabras no son el resultado de un esfuerzo humano sino de la gracia concedida por Dios, si somos fieles y santos es porque Dios así lo quiere y así lo diseñó, inmediatamente nos recuerda nuestra condición en un saludo característico de Pablo: *gracia y paz*, dos expresiones que engloban la inconmensurable misericordia de Dios hacia el mundo entero y que en ese saludo combina la forma de entender el actuar del Señor, gracia-regalo, shalom-paz, gentiles y judíos son abrazados por lo que Dios es. El texto pasa de: «Bendito... Jesucristo» a «nos bendijo en Cristo» (v. 3): de la bendición-reconocimiento que ofrecemos a Dios a la bendición creadora que Él nos regala.

La clave del capítulo es la fórmula típicamente paulina «en Cristo», que aquí aparece repetidamente: v. 3, «en Cristo»; v. 4, «en él»; v. 5, «por medio de Jesucristo»; v. 6, «en el Amado»; vv. 7,9, «en él»; v. 10, «en Cristo»; v. 11, «por quien»; v. 13, «en él» (dos veces). La fórmula era conocida para describir la vida del cristiano después del bautismo: aquí se incorpora al plan de Dios «en los cielos» (v. 3), «antes de la fundación del mundo» (v. 4), pero para desembocar en dos temas también paulinos: la «elección» (v. 4; cf. 1 Corintios 1:27s; Romanos 9:11; 11:5, 7, 28; 1 Tesalonicenses 1:4), inspirada en la elección de Israel, y la «predestinación» (vv. 5s.11; cf. Romanos 8:29s; 1 Corintios 2:7), idea paulina que Efesios asume, de «los predestinó a reproducir la imagen de su Hijo, para que Él fuera el primogénito entre muchos hermanos» (Romanos 8:29) a «nos predestinó a ser sus hijos adoptivos por medio de Jesucristo» (Efesios 1:5) no van muchos pasos. En esa «predestinación» no vemos una «predestinación» de cada acto nuestro, con riesgo para la libertad humana, sino un «plan» de Dios que nos conduce a fines superiores («ser santos e inmaculados en su presencia, en el amor», v. 4) a los que no podríamos llegar con nuestras propias fuerzas» (Comentario bíblico latinoamericano).

Las imágenes a las que nos remiten estas expresiones concuerdan con la propuesta de vida que nos ofrece Dios, nadie puede tener una vida abundante si no se sabe bendito, santo, fiel, predestinado, hijo, acepto, perdonado, redimido, etc. Sentir dudas de lo que somos en Cristo nos llevará a fracturar nuestra relación de amor con Dios, hay una fuerte tendencia en el cristianismo a que todo esto lo tienes que ganar, tienes que ganar su bendición, su perdón, su amor, etc. Pero es de suma importancia entender que todo esto que Dios dice sobre nosotros es un regalo que hay que disfrutar y abrazar porque ya es nuestro, eso somos en Cristo.

## MANOS A LA OBRA

Enumera las siguientes expresiones de la lectura de preparación: En Cristo, en Él, de Él.

- ¿Qué significan esas expresiones y cómo repercuten en nuestra vida?
- ¿Por qué es importante aceptar lo que somos en Cristo Jesús?
- ¿Cuál es la diferencia de la identidad que propone el mundo a la identidad que propone Cristo?
- ¿Por qué la generación actual necesita cimentar su identidad en Cristo?

En tus propias palabras define la identidad que tienes en Cristo.

- ¿De dónde surgen los sentimientos de rechazo y abandono en los jóvenes?
- ¿Por qué muchos jóvenes viven creyendo que nunca dan la medida para la fe?
- ¿Cuál es la razón por la que muchos jóvenes son atraídos por la identidad que propone el mundo y lo quieren llenar con sexo, pornografía, modas, alcohol, noviazgos irresponsables, entre otros?

Realiza una propuesta para orientar la vida de los jóvenes a la identidad que Dios regala.

---



---



---



---



---



---



---



